

Der wichtigste Mann im Leben deines Kindes bist du!



Foto: SKVA-Bild



Beratungs- und Hilfenetz vor, während
und nach einer Schwangerschaft

(Stempel der Beratungsstelle)



Herausgeber:
Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e. V.
Georgstr. 7, 50676 Köln · www.esperanza-online.de



für Väter

Beratung und Hilfe



Familien brauchen **Väter**

Immer mehr Väter wollen ihre Vaterrolle aktiv leben, wollen eine Beziehung zu ihrem Kind von Anfang an.

Finden Sie **Ihre Rolle als Vater ...**

wenn die Annahme des Kindes schwer fällt;
wenn eine Schwangerschaft nicht geplant war;
wenn der Beruf den ganzen **Mann** fordert und er die Verantwortung fürs Familieneinkommen hat;
wenn das Leben mit Kind anders ist, als **Mann** es sich vorgestellt hat;
wenn **Mann** und Frau die Aufgabenverteilung im Haushalt und in der Kindererziehung neu ordnen müssen;
wenn Ihre Partnerin schon die perfekte Mutter ist und Sie das Gefühl haben, nur „Assistent“ zu sein;
wenn eine Trennung von der Partnerin unvermeidbar erscheint;
denn für Ihr Kind sind Sie der Vater.

Wir **sind**

Berater für Väter. Sie finden uns in **ESPERANZA** Beratungsstellen.

Schwangerschaft

Während der Schwangerschaft steht das Befinden von Frau und Kind im Vordergrund. Aber auch auf den Mann kommen weitreichende Fragen und Entscheidungen zu.

Gemeinsam

Gemeinsam suchen Väter und Berater nach Perspektiven und Möglichkeiten, mit denen Mann die neue Situation meistern kann.

unterstützen

Ziel ist es, bei der Gestaltung von Partnerschaft und bei der Übernahme elterlicher Verantwortung zu unterstützen. Das Angebot kann bis zum 3. Lebensjahr in Anspruch genommen werden.

Wir **bieten an**

- ▶ Beratung für werdende und junge Väter
- ▶ Begleitung in Konflikt- Krisensituationen
- ▶ Informationen zu rechtlichen Fragen, z. B. Elternzeit, elterliche Sorge, Unterhalt zu sozialrechtlichen Fragen und finanziellen Hilfen
- ▶ Paargespräche zusammen mit einer Beraterin
- ▶ Telefonsprechstunden
- ▶ Online-Beratung
- ▶ Kontakte z. B. zu Familienbildung, Geburtsvorbereitung und Väterninitiativen
- ▶ Veranstaltungen z. B. zu Vater-Kind-Beziehung; Vereinbarkeit von Beruf und Familie ...
- ▶ Vater-Kind-Wochenenden
- ▶ Gruppen für Väter und Paare

Wir begleiten Jungen in ihrer Entwicklung zum Mann und sprechen mit ihnen über Liebe, Partnerschaft, Sexualität und Familienplanung.